De Voskrant

September-oktober-november 2026



Nieuwe uitrusting van onze voetbalploeg ‘t Vosje

Driemaandelijks mededelingenblad van ’t Vosje
Omnisportclub voor personen met een verstandelijke beperking
Verantw. uitgever: Suzanne Jans, Hazenlaan 35/012, 1930 Zaventem

DRIEMAANDELIJKS MEDEDELINGENBLAD van

't VOSJE v.z.w. - Omnisportclub voor personen met een verstandelijke beperking

Zetel	’t Vosje, Crocussenstraat 11, 1800 Vilvoorde Tel. 0471 095635 e-mail: secretariaat@tvosje.be
Voorzitter	Jef Schram e-mail: voorzitter@tvosje.be
Ondervoorzitter	Marleen Apers Tel. : 0497 165415 e-mail: ondervoorzitter@tvosje.be
Algemeen secretariaat	Harry Haverals Groenstraat 214, 1800 Vilvoorde Tel. 0471 095635 e-mail: secretariaat@tvosje.be
Penningmeester	Jef Schram e-mail: voorzitter@tvosje.be
Aanspreekpersoon Integriteit:	e-mail: api@tvosje.be
Voskrant	Verantwoordelijke uitgever: Suzanne Jans Tel. Suzy: 0498 200 405 e-mail: suzy@tvosje.be
Rekeningnummers ‘t Vosje:	**BE64 7341 9607 0452** Indien u een gift wilt geven: BE46 7441 9607 0436 BIC: KREDBEBB
Lidgeld atleten	100€ euro per jaar van september tot augustus (inclusief verzekering). 60€ voor wie inschrijft vanaf januari
Donateurs	Voor een Gift vanaf 40 euro per jaar ontvangt u een fiscaal attest. e-mail: doneer@tvosje.be

Website: **www.tvosje.be**

INHOUD

Voorwoord	**4**
Betaling lidgeld	**5**
Agenda	**6**
Belangrijke mededelingen	**7**
Einde van een tijdperk	**12**
Zo zag je Koning Filip nog nooit!	**13**
Voetbaltornooi De Caspers	**14**
Special Olympics in de Hoge Venen	**15**
Sportverdienste in Zemst	**39**
Eerste G-minivoetbaltornooi van ’t Vosje	**40**
Verjaardagen	**44**
Donateurs	**47**

Voorwoord



Beste sportvrienden,

Ik hoop dat jullie een fijne en ontspannen zomer hebben gehad!

Een nieuw sportjaar staat voor de deur. Dat betekent opnieuw veel kansen om te sporten en mooie prestaties neer te zetten, maar vooral om samen plezier te maken. Dat wensen we al onze atleten van harte toe tijdens de trainingen, wedstrijden en alle andere clubactiviteiten.

Ook onze vaste evenementen komen er weer aan:

- **7e Zwemmeeting** – 15 november, zwembad 't Zeepaardje, Vilvoorde
- **17e Bowlingtornooi** – 29 november, Bowling Stones, Wemmel
- **20e Memorial Erik Vermeiren Atletiekmeeting** – 1 mei 2027, sportpark De Drie Fonteinen, Vilvoorde
- En natuurlijk ons **gezellig eetfestijn** – zaterdag 6 maart 2027, Steenokkerzeel
- Ons **voetbaltornooi** van juni was een groot succes. Daarom komt er in 2027 zeker een nieuwe editie. De datum maken we zo snel mogelijk bekend.

Op 5 september starten we in het Atheneum met een nieuwe activiteit, **Beweeg & Beleef**. Plezier, muziek, eenvoudige oefeningen en samen bewegen staan centraal. Deze activiteit is speciaal voor leden die graag bewegen, maar minder aansluiting vinden bij atletiek.

Het belooft dus een sportief en gezellig jaar te worden!

Meer informatie en updates over trainingen, wedstrijden en activiteiten vind je in de sportkalender op onze website, **www.tvosje.be.**

Ik kijk er alvast naar uit om jullie allemaal – atleten, coaches, familie en supporters – weer te zien tijdens trainingen, wedstrijden en activiteiten.

Op naar een sportief jaar vol mooie momenten en vooral: veel plezier!

Met sportieve groeten,
Jef Schram
Voorzitter





't VOSJE VZW

Omnisportclub voor personen met een verstandelijke beperking

BETALING lidgeld voor het sportjaar 2026/2027

Atleten:

Op zaterdag 5 september 2026 starten wij weer met een nieuw sportseizoen.

Het lidmaatschap bedraagt **100 euro per jaar** (verzekering inbegrepen) en dient ten laatste op **31 oktober 2026** te worden gestort op rekeningnummer
BE64 7341 9607 0452 BIC: KREDBEBB
van ’t Vosje vzw , Crocussenstraat 11, 1800 Vilvoorde, met vermelding van "naam van de atleet" en "**lidgeld 2026/2027**".

Attentie! Indien u niet langer lid van 't Vosje wenst te blijven, vragen wij u ons dit **vóór 31 oktober 2026** te laten weten. Wij zullen u dan niet aanmelden bij onze verzekeringsmaatschappij.

GIFTEN

Donateurs:

Iedereen die onze werking en onze atleten voor het komende seizoen (opnieuw) wenst te steunen, danken wij hartelijk! Elke bijdrage wordt op prijs gesteld!

Vanaf een storting van minimaal **€ 40** met vermelding **"GIFT"** (dus **niet** "sponsoring") krijgt u van ons een fiscaal attest. Het attest geeft recht op een belastingvermindering van **45%;** een gift van € 40 euro kost dus eigenlijk maar € 22.
U kunt storten op rekeningnr. **BE64 7341 9607 0452 BIC: KREDBEBB**

van ’t Vosje vzw, Crocussenstraat 11, 1800 Vilvoorde.

HARTELIJK DANK!

Agenda



Hallo iedereen, zie hier onze agenda:

2026

Za. 19 september 2026, atletiekmeeting ACHL in Herentals

Za. 19 september 2026, zwemmeeting aquatics in Leuven

Za. 3 oktober 2026, atletiekmeeting Lira in Lier

Za. 10 oktober 2026, atletiekmeeting Mentalympia in Mechelen

Za. 10 oktober 2026, bowlingtornooi Daïs

Zo. 25 oktober 2026, zwemmeeting Daïs in Ternat

Zo. 15 november 2026, zwemmeeting 't Vosje

Za. 24 oktober 2026, bowling Vlaams G-sportkampioenschap

Vr. 27 november 2026, Sportonderscheidingen van de stad Vilvoorde

Zo. 29 november 2026, bowlingtornooi van 't Vosje

Zo. 13 december 2026, zwemmeeting SwimAcad in Gent

2027

Zo. 24 januari 2027, zwemmeeting Avali in Lummen

Zo. 7 maart 2027, zwemmeeting ZGeel in Geel

Za. 6 maart 2027, Jaarlijks etentje van 't Vosje

Za. 20 maart 2027, Unified bowling

Za. 17 april 2027, zwemmeeting Somival in Waregem

Za. 24 april 2027, bowling Ludentia

Za. 1 mei 2027, atletiekmeeting 't Vosje

5-8 mei Special Olympics 2027 plaats nog niet bekend!

Za, 5 juni 2027, zwemmeeting BK-Boas in Aalst

" Deze agenda, incl. de trainingsuren en datums,
vindt u eveneens terug op onze website www.tvosje.be"

BELANGRIJKE MEDEDELINGEN!





Indien je **verandert van adres,** laat het ons dan zo vlug mogelijk weten en geef het door aan ons secretariaat: **Per brief:**

secretariaat ’t Vosje,
Crocussenstraat 11, 1800 Vilvoorde
Per mail: secretariaat@tvosje.be





Indien je nog geen training of T-shirt van ’t Vosje hebt. Geef je maten door aan Harry, per mail: secretariaat@tvosje.be



UITNODIGINGEN

Gelieve op alle mails, berichten-en of brieven van uitnodigingen zoals:
Atletiek/jogging-bocce-bowling-Beweeg en Beleef-zwemmeetings-voetbaltornooi s, enz… **zo vlug mogelijk te antwoorden. Zelfs als je niet kan deelnemen.** Dan moeten we niet wachten en kunnen de inschrijvingen vlugger verlopen.



Soms vergeet iemand wel eens wat

in de kleedkamers van het zwembad, op de atletiekpiste of in de sportzaal.

SOMS ZONDER NAAM!

Om de eigenaar van het kledingstuk terug te vinden zou het handig zijn om de kledingstukken te labelen.

NAAI, PLAK OF SCHRIJF DE NAAM IN DE SPORTKLEDIJ

Ook sportzakken worden veel verwisseld, al staat er de naam wel in.

Misschien is het beter om de naam van **buiten** te zetten of er iets aan te hangen dat de atleten heel goed herkennen!

Als je lid bent van een sportvereniging, kan je een aanvraag voor tegemoetkoming indienen bij je mutualiteit!

Bij de meeste ziekenfondsen is de tegemoetkoming maximaal 15€ per jaar. Je kan een formulier hiervoor aanvragen bij je ziekenfonds, het door ons laten invullen, en vervolgens doorsturen naar je mutualiteit.

SAMEN OP DE FOTO!

Tijdens de sportactiviteiten worden er soms foto's gemaakt die wij gebruiken in onze Voskrant of voor een fotomontage op feesten of andere bijeenkomsten.





Iedere atleet staat graag mee op de foto!



Indien je niet op de foto wil of mag, moet je het ons schriftelijk laten weten op volgend adres:

't Vosje, Crocussenstraat 11, 1800 Vilvoorde

of per email naar: secretariaat@tvosje.be

NAAR DE ATLETIEKTRAINING

Sommige atleten komen nog teveel in jeansbroek en slechte schoenen naar de sport**.** Dit maakt het hen moeilijk om sommige disciplines goed aan te leren.

WE DRAGEN GEEN:

wandelschoenen of jeansbroeken





Een goede training doen we wel bij goed weer:

in short en T-shirt




Bij slecht weer:

training/joggingpak




en altijd goede schoenen



Vergeet ook geen drank mee te brengen!

Nog even dit, wees op tijd tijdens je sportactiviteit!
ATLETIEK, alle zaterdagen van 9u15 tot 10u15
BEWEEG EN BELEEF, alle zaterdagen van 9u30 tot 10u15
BOCCE, om de twee weken van 10u15 tot 11u30
BOWLING, om de twee weken van 10u tot 12u
VOETBAL, alle zaterdagen van 10u15 tot 11u30
ZWEMMEN, alle zaterdagen: groep 1 van 10u30 tot 11u15 **groep 2 van 11u15 tot 12u**

De coaches en het Bestuur van ’t Vosje danken u!

Wil je iemand van je familie of je zelf in de bloemetjes zetten of ons laten weten dat er iets gebeurd is omdat…

- hij/zij een speciale verjaardag vieren







- hun eerste/plechtige communie of lentefeest doen





- gaan verloven/trouwen




- een huwelijksverjaardag viert





- een baby'tje is geboren



- ziek, ongeval of overlijden…Geef het door aan Suzy en zij zet het in de Voskrant!

Mail: suzy@tvosje.be

Na vele mooie jaren komt er vanaf september een einde aan de danslessen bij ’t Vosje.

Einde van een tijdperk: geen dans meer bij ’t Vosje

Na zorgvuldige overweging is beslist om na juni te stoppen met het geven van danslessen. Die keuze werd niet licht genomen.

Door veranderingen in de persoonlijke en professionele situatie van de lesgevers werd het steeds moeilijker om de lessen te blijven combineren met andere verantwoordelijkheden. Ook de dalende belangstelling en wisselende aanwezigheden maakten het lastig om de werking op een fijne en duurzame manier verder te zetten.

We kijken met veel warmte terug op de voorbije jaren en danken iedereen voor het vertrouwen, het enthousiasme en de fijne momenten samen.

Een bijzonder woord van dank gaat naar


Eva,


Kenza,


Celien

en


Zoë.

Met hun inzet en enthousiasme hebben zij veel van onze atleten laten kennismaken met dans en daar jarenlang veel plezier mee gebracht.

Met het wegvallen van de dans ontstaat er een leemte in ons aanbod. Daarom start de club volgend sportjaar met een nieuwe, laagdrempelige activiteit: **Beweeg en Beleef**.

Deze activiteit is bedoeld als een fijn alternatief voor dansers en voor leden die niet aan atletiek kunnen of willen deelnemen, maar wel graag op een speelse en toegankelijke manier in beweging blijven. **Beweeg en Beleef** vervangt de tweede groep atletiek en richt zich op wie nood heeft aan een zachtere, meer laagdrempelige vorm van sportbeleving.

Deze nieuwe activiteit gaat door van 9.15 tot 10.15 uur in de turnzaal van het Atheneum, Van Helmontstraat, 1800 Vilvoorde, en bij mooi weer eventueel in het nabijgelegen park.

Coach Annick zal de groep begeleiden, met assistentie van **coach Mitó.** We hopen zo veel mogelijk leden ook in de toekomst een passende en fijne activiteit te kunnen blijven aanbieden binnen onze club.



’t Vosje



Zo zag je koning Filip nog nooit

De koning die geknuffeld wordt door een andere vrouw dan Mathilde of een van zijn dochters: dat hadden we nog niet vaak gezien. Filip was op de site van Tour & Taxis voor de officiële voorstelling van de historische Koningssloep, een replica van de 12 meter lange praalsloep uit de 19e eeuw die werd gebruikt bij tal van officiële plechtigheden. Aan het project werkten jongeren, senioren, psychiatrische patiënten, personen met een handicap en leerlingen houtbewerking van het Koninklijk Atheneum Edingen samen sinds juni 2022.

Na meer dan 40.000 uren werk kon de koning het resultaat eindelijk bewonderen. Een meisje met het syndroom van Down was zo blij met zijn komst dat ze hem spontaan een knuffel gaf. Dat is niet bepaald volgens de koninklijke etiquette, maar Filip zag er duidelijk geen graten in. (VEA)

En voor wie het niet ziet, dat meisje was ons Rachel, van de atletiek.

Ook Viktor was erbij.

Voetbaltornooi

De Caspers op 9/5

Teamcohesie luistert het beste naar de instructies van coach Dylan.
Zeer sterke tegenstanders, maar we konden weerstand bieden met onze technische en mentale kwaliteit.
Eerste wedstrijd verloren, maar we konden samen de beproeving overwinnen en we wonnen alles.
Als we een goede aanval hebben, hebben we een goede verdediging en goede keepers.
Een hele mooie ervaring om in de volgende toernooien te verbeteren.
Een grote dank aan het management en onze spelers voor hun deelname aan dit toernooi.

Een fiere 







Special Olympics 2026

Van 13 tot 16 mei ging in de Hoge Venen de 42e editie van Special Olympics Belgium door.

Dit jaar mocht onze club 32 atleten afvaardigen:

- 13 voor zwemmen. Jammer genoeg was Pieter op het laatste moment gekwetst en kon dus niet zwemmen
- 11 voor atletiek
- 4 voor bowling
- 4 voor bocce

Om woensdag om 13 u werd in Vilvoorde verzamelen geblazen om naar ons logement te rijden. We verbleven in het Domaine Long Pré in Stavelot. Dat is een vakantiepark langsheen de Amblève, waar we met meer dan 50 mensen logeerden in 15 appartementjes en 2 chalets.





Ondanks het regenachtig weer (tussendoor regenvlagen) was het daar wel aangenaam.

Nadat iedereen geïnstalleerd was kregen we een lunchpakket en nadien gingen we met een aantal moedigen naar de openingsceremonie in Malmedy. Het werd een spetterende show en nadat prinses

Astrid de spelen officieel voor geopend verklaarde werd de olympische vlam door een atleet, samen met Bashir Abdi, lange afstandsloper, aangestoken.



Jammer genoeg was het niet zo'n goed weer: koud en vochtig. Tijdens het binnenbrengen van de Belgische vlag vielen er zelfs hagelbollen uit de lucht. Maar de spelen konden beginnen.

Na een nachtje slapen waren de eerste atleten aan de beurt.

Na een uitgebreid ontbijtbuffet begonnen op donderdag dan de wedstrijden. Iedereen kreeg een lunchpakket mee voor 's middags. Bowling, bocce en atletiek ging door in Malmedy, op een tiental kilometer van onze verblijfplaats. Onze zwemmers moesten naar Eupen: telkens een verplaatsing van een klein uurtje.

Terwijl in het zwembad en bij de atletiek al de eerste medailles werden behaald, werkten, zoals gepland, onze atleten van de bowling en bocce hun eerste wedstrijden af. Gelukkig was het vandaag iets minder nat buiten, maar soms viel er toch nog wat vocht uit de lucht (echter dikwijls plaatselijk).

's Avonds genoten we van een lekker avondmaal: soep, pasta en een ijsje.





Op vrijdag moesten weer heel wat atleten aan de slag. Tijdens de wedstrijden van atletiek (buiten) bleef het gelukkig overwegend droog.
Om 19 uur mocht DJ Pieter het beste van zichzelf geven tijdens de afterparty.
's Avonds kregen we weer een lekker menu: soep, Luikse balletjes met frietjes en groentjes en weer een ijsje naar keuze.

Hoe jammer ook maar dan was het al ons laatste nachtje in ons verblijf in de Hoge Venen..

Zaterdag werden de laatste wedsstrijden afgewerkt. Voor bowling en bocce waren dit de derde reeks wedstijden, waarna een eindrangschikking gemaakt werd (samentellen van de scores van de voorbije dagen).

Alle sportieve uitslagen kan je zeker in deze Voskrant vinden.

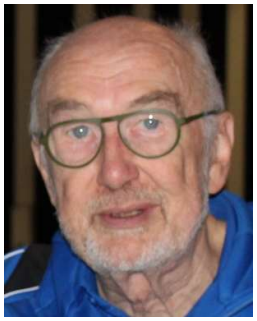
Afsluiten doen we met een dikke proficiat aan al onze atleten en zeker een woord van dank aan onze coaches, die er voor zorgden dat onze atleten weer mooie resultaten konden halen.

We mochten dit jaar ook heel wat supporters ontmoeten. Ook al was het een verre verplaatsing, heel wat familieleden van onze atleten kwamen hun helden aanmoedigen. Fijn dat we dit mochten ervaren.

De leuze blijft: ‘Ik strijd om te winnen, en mocht ik niet winnen, moge mijn poging moedig zijn’.

Zo kijken we al uit naar Special Olympics Belgium 2027 in ??????????????????????

Gezien door de roze bril  van



Harry , secretaris van onze club.

Bocce

Woensdag 13 mei 2026, vertrek naar Stavelot waar we bleven slapen.

De eetplaats, keuken en slapen











Gang en achtertuin

Kwik en kwak kwamen iedere morgen hun koekje halen



Alles klaarmaken voor de spelen. Slaap wel!

Donderdag 14 mei 2026, beginnen we met een heel lekker ontbijt.

Fried De Doncker, was er ook bij om zijn vrienden aan te moedigen!



Dan vertrekken we naar Malmedy waar de Bocce doorgaat.
Eerst is het de Divisioning, en dan weten we de uren van de spelen.
We hadden ook een oud atlete van 't Vosje bij ons, Micheline Van Hees,
zij is ambassadrice bij SOB.









In de namiddag beginnen Tuerlinckx Tom en Bellemans Michaël hun 1ste spel enkel.

Naam			Tegen
Tom	**5**	3	Moha Matthieu
Michaël	**12**	4	Letonnelier Olivier

Dit was een heel goed begin!

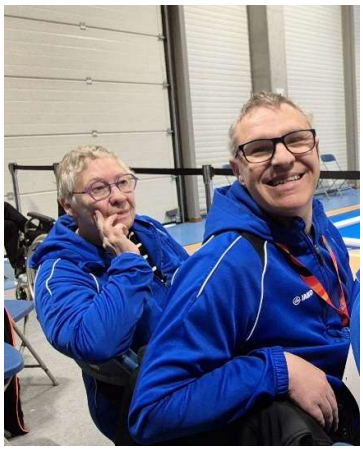
Vandaag eten we Luikse balletjes, mmmmm heel lekker!

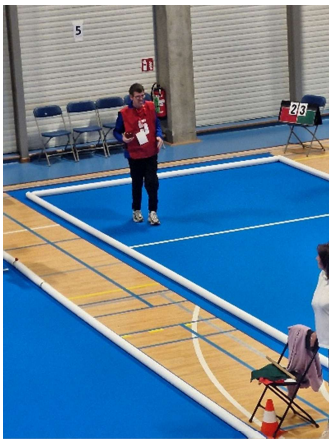




Vrijdag 15 mei 2026, die dag speelde Tom en Michaël hun volgende spelen:

Naam			Tegen
Tom	3	2	Tallon Ashim
Tom	0	4	Amand Kevin
Michaël	0	8	Miossec Ambre
Michaël	8	3	Fréches Thomas







Heel goed gespeeld Tom en Michaël!





En dan in de namiddag, begonnen
Cappuyns Pieter en Vangindertaelen Andy
met het dubbelspel!

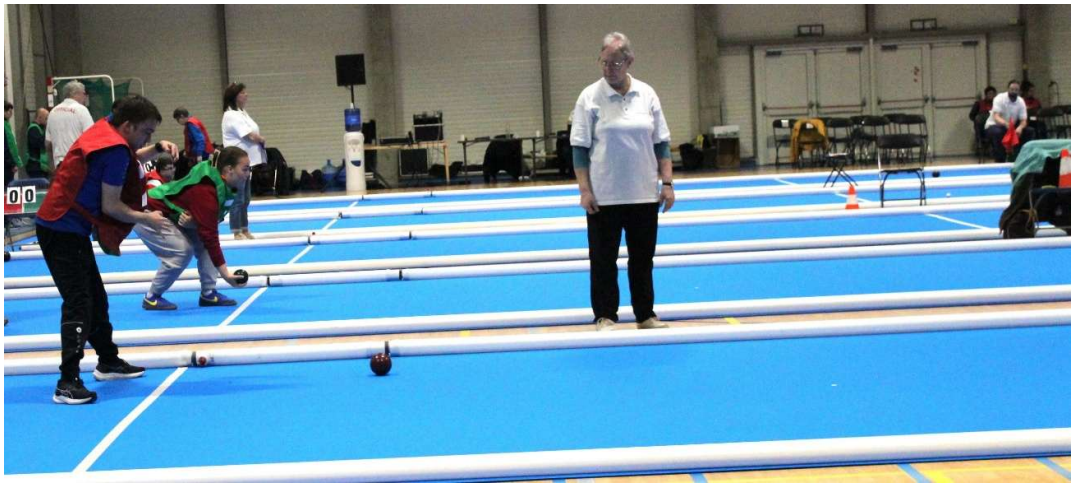
Naam			Tegen
Pieter en Andy	0	12	G-Omnisport Vlaamse Ardennen
Pieter en Andy	3	4	Les Tunique Bleues A











Zaterdag 16 mei 2026, moesten Andy en Pieter nog 1 spel spelen:

Naam			Tegen
Pieter en Andy	5	4	Sodam

Heel goed gespeelt jongens!

En dan de uitslagen:

Tom	3de plaats	**BRONS**
Michaël	2de plaats	**ZILVER**
Pieter en Andy	4de plaats	









Ze kregen allemaal hun medaille van Micheline!

We kregen op deze drie dagen veel bezoek.

Onze hulpcoach Jan met zijn dame.



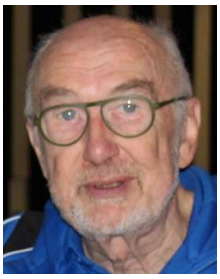
Fam. Van Pieter



Fam. Van Tom



Franky met zijn tante en oom.



Harry



Mito en Jef

Coach David met Schram Pieter

Sonja, Luc en Tom DD

Dank u aan jullie allen om onze atleten te komen aanmoedigen!

Aan onze spelers, heel goed gedaan, dikke proficiat!

Ook aan al de zwemmers, atletiekers en bowlers met jullie prestaties.

DIKKE



2 fiere coaches



Ook hadden we twee atleten van ’t Vosje die deelnamen aan de SOB.



Evelyn Thüer (dans), nam deel met haar ploeg van Levedale aan atletiek.

Zij deed: Verspringen Z/A 1m25 3de DQ

50m 0:13.46 5e





Hanssens Len (zwemmer), nam deel met paard,

Hij deed dressuur 3de BRONS

Gymkana 1ste GOUD

Dikke proficiat Evelyn en Len

Atletiek

18 mei 2026, vertrokken we met 2 dames: **Hendrickx Nathalie en Van Mulders Petra.**
En met 9 mannen: **Darie George, Deschuytter Bert, De Decker Tom, Garmendia Andy, Lauwers Jasper, Mbelu Rayan, Van Impe Jozef, Verbist Vincent en Wenseleers Erik**

Na een Lange rit zijn we allen goed aangekomen op ons verblijf Domaine Long Pre te Malmedy.

We zijn dan begonnen met uitpakken, bedden opgemaakt en alles op orde gezet.



Met een klein groepje zijn we dan richting opening ceremonie gegaan.

Even zijn we **Tom DD** kwijt geweest, hij had honger en was dan maar naar het restaurant gegaan van SOB.

Met de vreselijke kou en regelmatig een force regenbui was het al bij al wel leuk.

Als het gedaan was zijn we terug naar de slaapplaats gereden en iets gaan drinken om ons op te warmen.



Alle dagen was het vroeg opstaan daar **Nathalie** als eerste wedstrijd van de dag van start moest gaan.

donderdag 14 mei behalen we 2 eerste, 2 tweede, 2 derde, 1 vijfde, 1 zesde, en 1 zevende plaats.

Vincent heeft de laatste maanden zijn snelheid van de 100m fel verbeterd waardoor hij te snel liep maar hij was heel tevreden.

George was door een kwetsuur niet aan start gegaan.



Vrijdag 15 mei was ook een super dag met 4 gouden en bronzen medailles, 1 vierde, 2 vijfde en 1 zesde plaats.



Erik zat weer in een zware reeks van de 5000m maar heeft goed zijn best gedaan.



Petra was vandaag weer in form met de minispeer. Haar favoriete discipline.

Andy heeft vandaag kogelstoten en na bang afwachten heeft hij dan toch een gouden medaille.



Zaterdag 16 mei is onze topdag. Onze aflossingsploeg heeft weer een gouden medaille Ze hebben allen goed gelopen maar **Jozef** was wel een speer.

Met de 200m lukt het **Vincent** dan toch om een podium plaats te halen, een mooie 2de plaats.

Het zag ernaar uit dat we 2de zouden eindigen met de aflossing 4x100m, maar **Jozef** heeft als laatste loper een grote afstand ingehaald en zo toch nog een gouden medaille voor onze 4x100m

George, Ryan en Jasper sliepen samen in een huisje en hebben zich super goed geamuseerd.

Ook dit jaar waren onze vaste supporters van de eerste tot de laatste wedstrijd aanwezig. bedankt, Luc, Sonja, Regina en Irmgard.

Het was weer een geslaagde editie met onze top atleten.

Ook ons verblijf was heel gezellig en heel lekker gegeten.

Proficiat aan alle atleten, we zijn trots op jullie.

Coaches **David en Marleen**







NAAM	DISIPLINE	TIJD/METERS	UITSLAG
Nathalie	50m	0:23.72	3de
	Verspringen Z/A	0m30	4de
	Softbal	6m07	3de
Petra	100m	0:21.31	2de
	Minispeer	12m15	1ste





George	100m	DNS	
	200m	1:04.00	6de
	Minispeer	10m51	3de
Bert	100m	0:15.25	6de
	Verspringen M/A	3m12	1ste
Tom DD	50m		4de
	Verspringen Z/A	0m72	DQ
	Softbal	5m15	2de
Andy	400m	1:02.44	1ste
	Kogel 4kg	7m66	1ste
Jasper	100m	0:14.23	**1ste**
	200m	0:28.01	1ste
	Verspringen M/A	1m40	4de
Rayan	100m	0:14.61	3de
	Verspringen M/A	3m73	1ste
Jozef	100m	0:14.99	5de
	Verspringen M/A	2m93	5de
Vincent	100m	0:16.64	DQ
	200m	0:34.31	2de
	Verspringen M/A	2m35	5de
Erik	1500m	7:12.44	6de
	5000m		7de

4 x 100m aflossing

1: Bert	2: Andy	3: Rayan	4: Jozef	0:56.12	1ste









Zwemmen

In mei trokken we met een enthousiaste groep zwemmers en coaches van ’t Vosje naar de Special Olympics in de Hoge Venen. Vier dagen lang werd er gezwommen, gelachen, gefeest, aangemoedigd… en vooral heel veel genoten!

Dag 1 – Op naar Stavelot!

Na de lunch vertrokken verschillende zwemmers en coaches vanuit Vilvoorde richting Stavelot. De auto’s waren goed volgeladen. We slaagden erin om alle passagiers een plaatsje te geven, maar met de bagage was het een heel ander verhaal! De auto’s stonden letterlijk tot aan het dak vol.

Eenmaal onderweg was het opvallend stil. Voor sommigen was de lange rit een uitstekende gelegenheid om nog even een dutje te doen, terwijl onze coaches dapper verder reden richting Stavelot en het Domaine Long Pré

Na een lange rit kwamen we eindelijk aan. Met de sleutels in de hand vertrokken we naar onze appartementen en chalets. Al snel ontdekten we dat het domein prachtig gelegen was, midden in een bos, met een gezellig beekje dat er doorheen liep. De accommodatie was comfortabel en de zwemmers maakten meteen hun bedden op en installeerden zich.

Voor het avondeten kregen we een picknick. Sommigen kozen ervoor om rustig in het restaurant te gaan eten, terwijl een paar dappere zwemmers en coaches naar Malmedy trokken voor de openingsceremonie.

Onze atleten ambassadors hadden daar een speciale taak: zij mochten de VIP-gasten verwelkomen, waaronder Prinses Astrid en haar echtgenoot Prins Lorenz.

Het werd echter een openingsceremonie om niet snel te vergeten… en helaas niet vanwege het mooie weer! Regen, wind en koude zorgden ervoor dat het waarschijnlijk één van de koudste en natste openingsceremonies ooit werd. Sommigen onder ons trotseerden maar liefst drie uur lang de regen en wind, rechtstaand in de kou. Petje af!

Voor onze zwemmers was het spektakel gelukkig meer dan de moeite waard. Eén van onze atleten ging helemaal op in de muziek en het dansen en verdween daardoor even uit het zicht. Coaches Marleen, Annick, David en Mito vonden hem gelukkig snel terug! Voor volgend jaar hebben we alvast een oplossing: **we ketenen hem gewoon aan één van de coaches**








Terug in Stavelot was het tijd voor een welverdiende nachtrust. Alleen… de kou zat blijkbaar zo diep dat het even duurde voor iedereen weer warm was. Extra dekens, truien en verschillende lagen kleding deden uiteindelijk hun werk.

Dag 2 – Een topdag voor onze zwemmers

Dag twee was de drukste dag voor onze zwemmers. We moesten vroeg uit de veren om naar het zwembad in Eupen te vertrekken.

Helaas kon **Pieter** niet deelnemen. Hij was enkele dagen voordien geopereerd en moest daarom noodgedwongen aan de kant blijven. Gelukkig stonden **Hayley en Kathy** klaar om voor ’t Vosje de spits af te bijten.

En wat een start!

Hayley behaalde een **bronzen medaille** en **Kathy** ging meteen voor **goud**. Daarmee was de toon gezet voor de rest van de dag.

Onze zwemmers deden het fantastisch. In totaal mochten we die dag maar liefst **11 keer het podium op**. Er waren spannende wedstrijden, nek-aan-nek-races en finishes waarbij we soms pas op het allerlaatste moment wisten wie er gewonnen had.

En nog belangrijker: **geen enkele diskwalificatie!**
Dat zorgde natuurlijk voor heel wat blije gezichten bij onze zwemmers én coaches.

We kregen ook heel wat supporters over de vloer. De familie van **Nico en Hayley,** de families van **Immeke, Zjef, Siemon en Stijn,** de ouders van **Dennis,** de mama van **Jarno** én onze voorzitter en secretaris kwamen onze zwemmers aanmoedigen.
Met zoveel supporters langs de kant kon het bijna niet anders dan een topdag worden!

Na een lange en vermoeiende wedstrijddag reden we terug naar Stavelot. Een verfrissende douche, een drankje in het restaurant, een lekkere maaltijd en daarna… bedtijd.

Iedereen was moe, maar vooral heel tevreden.








Dag 3 – Iets rustiger… maar toch spannend!

Dag drie was voor ons iets rustiger. Daardoor kregen sommige zwemmers de kans om wat tijd met hun familie door te brengen en een bezoekje te brengen aan het Healthy Athletes Program.

Ook in het zwembad bleven de medailles komen.

Er waren ook spannende wedstrijden tussen onze zwemmers **Jarno en Zjef**. Nadat **Zjef** op donderdag **Jarno** net één honderdste van een seconde had weten voor te blijven op de 25 meter vrije slag, goed voor **goud en zilver,** was het een dag later op de vijftig meter opnieuw een echte strijd tot aan de finish. Deze keer kwam **Jarno** als winnaar uit de bus van de onderlinge strijd en mocht hij met nog een **bronzen medaille** naar huis.



En toen was het tijd voor muziek!

Onze eigen **Pieter** – beter bekend als **DJ Rochedo** – stond in de vroege avond op het hoofdpodium van het Village. Helaas viel zijn optreden samen met het avondeten, waardoor slechts zijn familie en **Jarno** met zijn mama Fanny erbij konden zijn.
Maar dat mocht de pret niet drukken. Er werd gedanst en **Pieter** was opnieuw helemaal in zijn element!





Dag 4 – Nog één keer knallen

Op zaterdag was het voor ons wat rustiger. Onze zwemmers mochten dit jaar maximaal aan twee wedstrijden deelnemen, waardoor er op de laatste dag minder op het programma stond.

Maar ook op de laatste dag bleven de medailles komen. **Cathy en Kathy** zorgden nog voor twee mooie **zilveren medailles**.









Ondertussen was het tijd om onze koffers te pakken en de accommodatie in Stavelot netjes achter te laten. En zoals dat gaat na een verblijf met een grote groep: er waren natuurlijk nog enkele verloren voorwerpen terug te vinden!

Na wat zoeken, enkele laatste logistieke manoeuvres, het terugvinden van de eigenaars van de verloren spullen en het overhandigen van de sleutels, konden we eindelijk huiswaarts vertrekken.

Tired but happy!

Het waren vier drukke, soms spannende, soms koude en vooral heel mooie dagen. We zagen fantastische prestaties, veel blije gezichten, spannende races en vooral heel veel teamspirit.

Naam	Dicipline	Tijd	Plaats
Vervoort Kathy	25m schoolslag	0:35.20	1ste
Van Canegem Hayley		0:41.71	3de
Emerencia Dennis	25m Schoolslag	0:27.79	3de
Lepage Nico		0:30.93	3de
Deckers Immeke	25m rugslag	0:31.17	6de
Van Canegem Hayley	25m vrijeslag	0:42.02	2de
Deckers Immeke		0:25.33	4de
Verheulpen Melissa		0:37.44	4de
Van Cauwenbergh Laetitia		0:43.10	5de
Geys Zjef	25m vrijeslag	0:15.26	1ste
Boulanger Jarno		0:15.27	2de
Emerencia Dennis		0:25.77	2de
Dekelver Siemon		0:40.19	3de
Clarijs Stijn		0:26.22	5de
Haegeman Cathy	50m Schoolslag	0:53.97	2de
Vervoort Kathy		1:17.37	2de
Lepage Nico	50m schoolslag	1,80.85	4de

Haegeman Cathy	50m vrijeslag	0:46.88	3de
Verheulpen Melissa		1:32.84	5de
Van Cauwenbergh Laetitia		1:38.30	6de
Boulanger Jarno	50m vrijeslag	0:33.96	3de
Clarijs Stijn		0:57.29	3de
Geys Zjef		0:34.69	5de
Dekelver Siemon,		1:32.97	5de

De Special Olympics zijn veel meer dan alleen wedstrijden. Het is samen onderweg zijn, elkaar aanmoedigen, nieuwe mensen ontmoeten, plezier maken en trots zijn op wat iedereen kan.

We kwamen moe maar gelukkig terug thuis.

Een dikke proficiat aan al onze zwemmers, een grote dankjewel aan alle coaches en supporters, en vooral: wat een geweldige editie van de Special Olympics!

Op naar de volgende! 🏊‍♂️🏊‍♂️🥇🥈🥉

De coaches 

EINDE



14/6

Leve Vader

kleine bij Sofietje
zat op een boterbloem
en neuriede een liedje
van zoeme, zoeme, zoeme
De bij zei: dim dam doeme
al heb ik een hese stem
toch ga ik door met zoemen
omdat ik vrolijk ben
Want vandaag is het Vaderdag
en ik zoem dat elke vader
nog lang leven mag

23/6



21/6



Start van de zomer



We proefde nog maar net van
de Lentepret
En daar komt de zomer al
aangezet…

Laat hem maar heel gauw komen,
in afwachting kunnen we al een beetje dromen

van een aperitiefje, het mag een sangria zijn,
daarna een stukje vlees, graag met een glas wijn.

zie je ons al zitten op een zonovergoten terras,
smullend van een heerlijke créme-glase,

volop genietend van elkanders companie,
sluiten we af met een kop dampende koffie,

wie wil neemt nog een ijsgekoelde amaretto…
dat, en nog veel meer, heeft de zomer voor ons in petto.

Laten we dus samen heel luid roepen: Zomertje kom snel hier,
En geef ons dit jaar extra veel vertier!

Marleen Herbots







Avond van de sportverdiensten Zemst

Naar jaarlijkse gewoonte eert het gemeentebestuur van Zemst ook zijn kampioenen.

Dit jaar ging die door op vrijdag 19 juni in gemeenschapscentrum De Melkerij in Zemst.

Hier werden inwoners van Zemst en atleten die lid zijn van een sportclub in Zemst, die medailles gewonnen hebben tijdens vorig sportjaar gehuldigd.

Van onze club kwamen hiervoor 4 atleten in aanmerking.
Zij behaalden tijdens de Special Olympics Belgium, vorig jaar in Kortrijk, een gouden zilveren of bronzen medaille:

- **Siemon Dekelver (zwemmen)**
- **Nico Lepage (zwemmen)**
- **Hayley Van Canegem (zwemmen)**
- **Len Hanssens (paardrijden).**
-

Zij mochten tijdens de viering plaats nemen in de lange zetel die op het podium stond. De presentator stelde hen enkele vragen in verband met hun sportieve prestaties.

Nadien kregen ze ook nog een medaille en polo van het gemeentebestuur.

De viering werd afgesloten met een drankje in de cafetaria.

Verslag van Harry



Foto: Sofie Lepage

Eerste g-mini voetbaltornooi van ’t Vosje

20 juni 2026

8u30 ging de keuken open op het stadion en bracht Harry (secretariaat) onze inkopen.

De mama’s, Regina (Jozef), Isabelle (Senne), Joke (Francisco), mama van Robine, Jacqueline (Linoo) en mama van Adrian, zijn de sandwiches komen maken voor de spelers, coaches, arbiters en helpers. Coach Dylan die heeft de goals die we van Faruk zijn ploeg mochten lenen, gaan klaarzetten met Willem, papa van Bert.

Faruk heeft voor ons zijn café geopend en een terrasje gezet.

Het was een hete dag en Harry had gezorgd voor veel water. De mama’s hadden de overige appelsienen en de 2 watermeloenen van Joke in stukken gesneden om tussen enkele matches aan de spelers te geven, heel gezond met zo een warm weer!

Dan mochten we de ploegen



De Caspers



Dais

ontvangen op deze speciale dag.

Eerst zijn we ons gaan omkleden, en dan hebben we onze ploeg voorgesteld in hun nieuwe uitrustingen,



en, wat denken jullie ervan, flaschy hé!

Onze coach Dylan heeft zijn werk gehad, iedere ploeg had zich gesplitst in 2 ploegen en hierdoor moest hij nogal lopen van de ene kant naar de andere kant!

Onze aanvallers, verdedigers en doelmannen, hebben heel goed hun best gedaan.

Dikke proficiat aan heel de ploeg!

Aan de mama's, papa's, Harry, Faruk en de arbiters een hele **dikke dank** u om te komen helpen.

Zo, dit was een hele toffe en hete dag.

Nu weten we hoe we een voetbaltornooi moeten inrichten.

Hopelijk vinden we een goede datum, waarop er meer ploegen kunnen komen!

2 fiere Coaches **Dylan en Suzy**





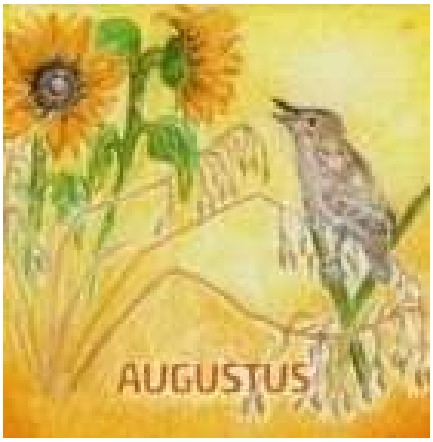


6/7 Wereld kus dag



21/7 Nationale feestdag





12/8 Internationale dag van de Jeugd



15/8





OKTOBER



1/10 Laetitia Van Cauwenbergh



5/10 Zoë Sabels



11/10 Bart Wallenus



11/10 Fraccesco Verheyden



13/10 Evelijn Thüer



20/10 Jasper Lauwers



23/10 Lucie De Clercq



28/10 Dario Mostinckx



28/10 Johan Van Malderd

NOVEMBER



4/11 Petra Van Mulders



6/11 Andy Vangindertaelen



8/11 Robine Mbuku



9/11 Samuel Kerezeon



13/11 Jarno Boulanger



13/11 Siemon Dekelver



13/11 Adrian Rarez



17/11 Alfia Vertommen



20/11 Thierry Van de Velde



30/11 Melissa Verheulpen



DECEMBER



1/12 Immeke Deckers



14/12 Carlo Emerencia



16/12 Qasiem Mazouz



19/12 Tom Tuerlinckx



20/12 Franky Hofmans



20/12 Pieter Schram



25/12 Sylvia Van Grieken



26/12 Rudy Dierickx



29/12 Fried De Doncker

Donateurs

Schenkers
Dhr. W. Beckers SINT TRUIDEN
Dhr. W. Driesen SINT-STEVENS-WOLUWE
Dhr. C. Emerencia OVERIJSE
Dhr. P. Ploegaerts BOOM
Dhr. G. Schroeder VILVOORDE
Dhr. H. Segoyne MERCHTEM
Dhr. D. Severyns ELEWIJT
Dhr. M. Van Greuningen KORTENBERG
Dhr. A. Van Mulders OPWIJK
Dhr. S. Verbist STEENOKKERZEEL
Dhr. H. Vleminckx VILVOORDE
Dhr. en Mevr. Aelaerts-Van Steen MACHELEN
Dhr. en Mevr. Bolle-Timperman KOKSIJDE
Dhr. en Mevr. Boonstoppel – Van Grieken OVERIJSE
Dhr. en Mevr. Emerencia-Hilkhuysen OVERIJSE
Dhr. en Mevr. Schram-Guerra STERREBEEK
Dhr. en Mevr. Huens-Deckers HERENT
Dhr. en Mevr. Thielemans-De Heel GRIMBERGEN
Dhr. en Mevr. Van Aken-Van Beeck LEUVEN
Dhr. en Mevr. Vandervelen-Verstrepen MECHELEN
Dhr. en Mevr. Van Steen-Heps BIERBEEK
Dhr. en Mevr. Vervoort-Vonck DUFFEL
Dhr. en Mevr. Vuchelen-Verhaeren STEENOKKERZEEL
Dhr. en Mevr. Zaruk-Jimenez ZAVENTEM
Mevr. F. Aranguren Cellorio SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE
Mevr. M. Bronselaer MEISE
Mevr. N. Cocquereaux ASSE
Mevr. M. Coene STERREBEEK
Mevr. A. Decrick GRIMBERGEN

Mevr. R. Debacker VILVOORDE
Mevr. M. Deckers SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE
Mevr. J. De Donder WOLVERTEM
Mevr. J. De Vinck GRIMBERGEN
Mevr. E. Jacquemin LANDEN
Mevr. A. Nierinck MEISE
Mevr. V. Pertry SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE
Mevr. E. Tuerlinckx DE PINTE
Mevr. R. Vanneste-Marke KORTRIJK
Mevr. C. Vanpoucke VILVOORDE
Mevr. A. Vermeiren-Van Damme BRUSSEL
Mevr. M.P. Viteux OVERIJSE
Mevr. E. Walravens OPWIJK
SPONSOREN
Facq S.A. BRUSSELS
Lions Club BRUSSEL HERALDIC
Lions Club Vilvoorde
SUBSIDIEGEVERS
Sport Vlaanderen BRUSSEL
Stad Vilvoorde VILVOORDE
Vlaamse Gemeenschapscommissie BRUSSEL