



DE VOSKRANT

Maart – april - mei 2024



Sportonderscheidingen 2023



Driemaandelijks mededelingenblad van 't Vosje

Omnisportclub voor personen met een verstandelijke beperking

Verantw. uitgever: Suzanne Jans, Hazenlaan 35/012, 1930 Zaventem

DE VOSKRANT

DRIEMAANDELIJKS MEDEDELINGENBLAD van

't VOSJE v.z.w. - Omnisportclub voor personen met een verstandelijke beperking

Zetel	't Vosje, Peter Benoitstraat 46, 1800 Vilvoorde Tel.: 02 523 03 36 e-mail: secretariaat@tvosje.be
Voorzitter	Jef Schram Gebr. P. Abelooslaan 45, 1933 Sterrebeek e-mail: voorzitter@tvosje.be
Ondervoorzitter	Marleen Apers De Morrekes 4, 2845 Niel Tel. : 0497 165415 e-mail: ondervoorzitter@tvosje.be
Algemeen secretariaat	Harry Haverals Groenstraat 214, 1800 Vilvoorde Tel. 0471 095635 e-mail: secretariaat@tvosje.be
Sportsecretariaat	Andrea Vermeiren Romeinsesteenweg 525B, 1020 Brussel e-mail: atletiek@tvosje.be , bocce@tvosje.be , bowling@tvosje.be , dansen@tvosje.be , voetbal@tvosje.be , zwemmen@tvosje.be
Penningmeester	Jef Schram Gebr. P. Abelooslaan 45, 1933 Sterrebeek e-mail : penningmeester@tvosje.be
Aanspreekpersoon Integriteit	e-mail: api@tvosje.be
De Voskrant	Eindredactie: Suzanne Jans en Josée Vanoudenhoven Verantwoordelijke uitgever: Suzanne Jans Tel. Suzy : 0498 200 405 e-mail: suzy@tvosje.be
Rekeningnummers 't Vosje:	BE64 7341 9607 0452 BE46 7441 9607 0436 BIC: KREDBEBB
Lidgeld atleten	100€ euro per jaar van september tot augustus (inclusief verzekering) 60€ voor wie inschrijft vanaf januari
Donateurs	Voor een Gift vanaf 40 euro per jaar ontvangt u een fiscaal attest e-mail: doneer@tvosje.be
Website	www.tvosje.be



INHOUD

Voorwoord	4
Agenda	5
Belangrijke mededelingen	6
Groetjes van Christine	11
Zwemmeeting	12
Bowlingtornooi	15
Kampioenhuldiging in Steenokkerzeel	18
Kampioenhuldiging in Vilvoorde	19
Zwemmeeting, voetbaltornooi en dansen in de Britisch School	22
Nieuws uit Amerika	27
Nieuwe organisatie bij 't Vosje	30
Bowlingtornooi	33
Wist je dat	35
Adressen voor de SOB spelen 2024 in La Louvière	40
Hou deze dag vrij!	45
Verjaardagen	46
Donateurs	49



VOORWOORD



Beste lezer,

Het nieuwe jaar is alweer een goede twee maanden onderweg. Ons jaarlijks eetfestijn op 17 februari was een groot succes en ik wil hierbij alle atleten, ouders en vrienden, die zich eens te meer vol overgave voor de club hebben ingezet, van harte bedanken. Zonder jullie is een club als 't Vosje niet mogelijk.

Ondertussen kijken we alweer uit naar het volgende grote evenement, onze atletiekmeeting op 1 mei. Deze wordt dit jaar gecombineerd met een heus Belgisch Kampioenschap. Graag nodig ik alle ouders, familie en vrienden dan ook uit om onze atleten te komen steunen en van de gezellige sfeer te genieten. En als je een handje wil helpen dan is dat natuurlijk ook altijd zeer welkom.

We zullen nog nauwelijks van de atletiekmeeting zijn bekomen of we reizen de week daarna alweer af naar de Special Olympics in La Louvière. Ik reken erop dat jullie ook dit jaar weer veel medailles mee naar huis nemen!

Ik kijk al uit naar de maanden die komen en, in naam van het bestuur en de coaches, wens ik jullie alvast veel sportief succes!

Jef Schram
Voorzitter

Agenda



Hallo iedereen, zie hier onze agenda:

2024

Za. 2 maart 2024, zwemmeeting in Geel

Zo. 10 maart 2024, zwemmeeting in Kortrijk

Za. 23 maart 2024, Bowling Unified

Zo. 24 maart 2024, zwemmeeting in Leuven

Za. 30 maart 2024, Lentejogging in Reet

Zo. 21 april 2024, Atletiekmeeting in Tessenderlo

Zo. 21 april 2024, Bowlingtoernooi Ludentia

Wo. 1 mei 2024, atletiekmeeting van 't Vosje

Van 8 tot en met 11 mei 2024, Special Olympics, Nationale Spelen in La Louvière

Za. 8 juni 2024, Uitstap naar het Kermismuseum en XXL-games in Hilvarenbeek(Nederland)

Zo. 16 juni 2024, zwemmeeting in Waregem

" Deze agenda, incl. de trainingsuren en datums, vindt u eveneens terug op onze website www.tvosje.be".



BELANGRIJKE MEDEDELINGEN!

API Aanspreek Persoon Integriteit

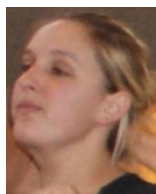
Wij zijn coach Annick Triest en dansdocent Zoë Sabels.

Wij zijn samen de Aanspreek Persoon Integriteit (Club-API) van 't Vosje.

Als sporter, ouder, trainer, begeleider, bestuurder of andere vrijwilliger van de sportclub, kan je bij ons als **Club-API** terecht met een vraag, vermoeden of klacht over seksueel grensoverschrijdend gedrag. Je kan ons een mailtje sturen op: api@tvosje.be



Annick
of bellen op 0472 396 729



Zoë
of bellen op 0496 423 874

Als **Club-API**, luisteren wij naar je vraag of verhaal, behandel jou melding in alle discretie en verlenen we je advies bij de mogelijke vervolgstappen of doorverwijzing.

Indien je **verandert van adres,**



laat het ons dan zo vlug mogelijk weten en geef het door aan ons secretariaat:

**Per brief: secretariaat 't Vosje,
Peter Benoitstraat 46, 1800 Vilvoorde**

Per mail: secretariaat@tvosje.be



Soms vergeet iemand wel eens wat in de kleedkamers van het zwembad, op de atletiekpiste of in de sportzaal. **SOMS ZONDER NAAM!**

Om de eigenaar van het kledingstuk terug te vinden zou het handig zijn om de kledingstukken te labelen.
NAAI, PLAK OF SCHRIJF DE NAAM IN DE SPORTKLEDIJ

Ook sportzakken worden veel verwisseld, al staat er de naam wel in. Misschien is het beter om de naam van **buiten** te zetten of er iets aan te hangen dat de atleten heel goed herkennen!



Indien je nog geen training of T-shirt van 't Vosje hebt.

Geef je maten door aan Jef Schram op de atletiek of per mail:

secretariaat@tvosje.be

UITNODIGINGEN

Gelieve op alle mails, berichten-en of brieven van uitnodigingen zoals: Atletiek/jogging-bocce-bowling-dansen-zwemmeetings-voetbaltornoois, enz... zo vlug mogelijk te antwoorden. Zelfs als je niet kan deelnemen.

Dan moeten we niet wachten en kunnen de inschrijvingen vlugger verlopen.

Als je **lid** bent van een sportvereniging, kan je een aanvraag voor tegemoetkoming indienen bij je mutualiteit!

Bij de meeste ziekenfondsen is de tegemoetkoming maximaal 15€ per jaar. Je kan een formulier hiervoor aanvragen bij je ziekenfonds, het door ons laten invullen, en vervolgens doorsturen naar je mutualiteit.



of
andere bijeenkomsten.

SAMEN OP DE FOTO!

Tijdens de sportactiviteiten of dans worden er soms foto's gemaakt die wij gebruiken in onze Voskrant of voor een fotomontage op feesten



Iedere atleet staat graag mee op de foto!

OPGELET!

Indien je niet op de foto wil of mag, moet je het ons schriftelijk laten weten op volgend adres:

't Vosje, Peter Benoitstraat 46, 1800 Vilvoorde

Dansen

doen wij in makkelijke kledij:



een trainingsbroek of short, een T-shirt en makkelijke sportschoenen.

Ook water breng je mee zodat je goed kan drinken tijdens onze work-out.



NAAR DE ATLETIEKTRAINING

Sommige atleten komen nog teveel in jeansbroek en slechte schoenen naar de sport. Dit maakt het hen moeilijk om sommige disciplines goed aan te leren.

WE DRAGEN GEEN:

wandelschoenen of jeansbroeken



Een goede training doen we wel bij goed weer:

in short en T-shirt



Bij slecht weer:
training/jogginpak



en altijd goede schoenen



Vergeet ook geen drank mee te brengen!

Nog even dit, wees op tijd tijdens je sportactiviteit!

ATLETIEK, alle zaterdagen van 9u15 tot 10u15

DANS, alle zaterdagen van 9u00 tot 10u00 voor groep 1
van 10u15 tot 11u15 voor groep 2

BOCCE om de twee weken van 10u15 tot 11u15

BOWLING om de twee weken. Zij starten van 10u tot 12u

VOETBAL, alle zaterdagen van 10u15 tot 11u30

ZWEMMEN, alle zaterdagen van 10u30 tot 11u30



**De coaches en het
Bestuur van 't Vosje
danken u!**



Beste sportvrienden,

Bedankt voor de "Voskrant"!

De "Voskrant" in een nieuw jasje, een moderne lay-out.

De vernieuwde krant is ook wel een leuke editie geworden.

Jullie hebben weeral heel wat sportieve dagen achter de rug.

Mooie foto's van de Memorial Van Damme, de bowlingtornooien, voetbal en atletiek

@ Luc (bijna ex-voorzitter) – bedankt voor de fijne contacten op sportevenementen of via mail!
Geniet van de extra vrije tijd!

@ Andrea (lieve mama van Eric) – herstel maar snel!

@ Aan alle bijzondere mensen van 't Vosje - PRETTIGE FEESTDAGEN EN EEN GEZOND EN SPORTIEF
2024!

Een dikke feestelijke knuffel van aan zee ... liefs

Christine

Fijne feestdagen!



& een gezond 2024

Dank u wel Christine, voor jou van ons, ook een gezond 2024!

Zwemnieuws

4de Zwemmeeting van 't Vosje

19 november 2023

Op 19 november organiseerde 't Vosje zijn vierde zwemwedstrijd in het stedelijk zwembad van Vilvoorde. Er waren maar liefst 101 atleten aanwezig, samen met hun coaches en supporters, wat zorgde voor een supergezellige sfeer.

Onze atleten lieten zien wat ze in huis hadden en leverden geweldige prestaties. Een speciale vermelding gaat naar [Hayley](#), die voor de allereerste keer aan een zwemwedstrijd deelnam. Natuurlijk zorgde dat voor een beetje spanning, maar haar prestatie was gewoon fantastisch!

De dag was gevuld met sportiviteit, enthousiasme en aanmoedigen. Een dikke pluim voor alle atleten en ook een bedankje aan de coaches en supporters die voor de aanmoediging zorgden. Een speciale dank gaat ook uit naar alle coaches en de vriendenkring van ons club die de cafetaria openhielden, de tijden opnamen en de verschillende taken in het zwembad op zich namen. Zonder jullie inzet en ondersteuning zou deze dag niet zo geslaagd zijn geweest. We kijken uit naar nog meer sportieve hoogtepunten in de toekomst!





RESULTATEN

Heren, 25m vrije slag

1.	Zjef Geys	15.22
7.	Dennis Emerencia	26.05
10.	Nico Lepage	27.77
21.	Simon Dekelver	37.68

Dames, 25m vrije slag

7.	Kathy Vervoort	29.62
18.	Marleen Borremans	48.30

Heren, 100m vrije slag

3.	Pieter Schram	1:29.88
----	---------------	---------

Heren, 50m schoolslag

4.	Zjef Geys	46.72
13.	Dennis Emerencia	1:01.10
20.	Nico Lepage	1:14.40

Dames, 50m schoolslag

10.	Kathy Vervoort	1:17.40
-----	----------------	---------

Heren, 200m vrije slag

1.	Pieter Schram	3:22.45
----	---------------	---------

Dames, 25m rugslag

6.	Marleen Borremans	52.51
----	-------------------	-------

Heren, 25m schoolslag

2.	Dennis Emerencia	27.94
9.	Siemon Dekelver	33.07

Dames, 25m schoolslag

7.	Kathy Vervoort	32.10
12.	Hayley Van Canegem	55.19
17.	Marleen Borremans	1:14.98

Heren, 50m vrije slag

5.	Zjef Geys	34.35
7.	Pieter Schram	39.59
26.	Nico Lepage	1:04.16

Aflossing, gemengd, 4 x 25m vrije slag

1.	't Vosje 1	1:21.52
----	------------	---------





Bowlingtornooi van 't Vosje 2023

Zeventien atleten van 't vosje schreven zich in voor ons 14^{de} bowlingtornooi op 26 november 2023.



Carlo en Dennis moeten wat vroeger vertrekken en staan spijtig genoeg niet op de foto!

Samen met zes andere clubs gooien zij kegels om ter meest: Mispo en de Vennebowlers komen samen met één bus van Balen en Herentals, De Eurostars komen van Deurne, Daïs uit het Pajottenland, Ludentia van Brasschaat en Les Pillifs van Brussel..

Om 10 u zit iedereen klaar om 10 minuten op te warmen met de proefballen.

En dan kan het toernooi pas goed beginnen. Drie games spelen na elkaar en dan alle kegels samentellen.

De laatste baan is klaar om 12u15. Ondertussen zijn de anderen reeds begonnen met

de lunch. Een broodje met ham en kaas of een lekkere pompoensoep met brood.



Harry telt alle kegels op en verdeelt de spelers in drie groepen:

A- reeks: spelers met een gemiddelde hoger dan 110

B- reeks : spelers met een gemiddelde tussen van +75 en 110

C- reeks : spelers met een gemiddelde tot 75

D-

Samen met Paula ga ik de bekens en medailles klaarzetten voor de prijsuitreiking. Dit jaar zijn er 5 atleten die op het podium mogen komen om een beker in ontvangst te nemen.

Eline cattoor: 1^{ste} plaats in reeks C dames

Vincent Verbist: 1 ste plaats in reeks C heren

Patric Debeckker: 2^{de} plaats in reeks C heren

Jerry De Greef: 3^{de} plaats in reeks B heren

Kristof De Baerdemaeker: 1^{ste} plaats in reeks A heren.

Al de anderen krijgen een mooie medaille met het logo van ' The bowling Foxes '



De organisatie van dit tornooi is weer vlot verlopen dankzij onze vaste ploeg van ouders en hulpcoach Evy, die de atleten helpen bij het uitzoeken van schoenen en een goede bal en daarna te begeleiden op de banen, en van coach Simone die ook helpt bij de uitdeling van de broodjes en de bekers.

Wie meer info wil over de volledige resultaten kan op de website van 't Vosje (www.tvosje.be) gaan kijken bij de activiteiten.



Kampioenenhuldiging Steenokkerzeel 2023



Ieder jaar worden de atleten van 't Vosje die in Steenokkerzeel wonen uitgenodigd voor de kampioenenhuldiging.

Dit jaar waren dat:

Tom Peeters, Vincent Verbist, Kristof De Baerdemaker en Bart Paps.



Tom en Vincent hadden beiden **zilver** behaald voor atletiek tijdens de Special Olympics in Mechelen.



Bart en Kristof werden dan gehuldigd voor hun goede prestaties op de bowlingtornooien waar zij aan deelnamen in 2023.

Ze kregen allemaal een mooie medaille en een hoofdlampje om goed zichtbaar te zijn in het verkeer.

Proficiat !

Josée



Op 1 december werden in de stedelijke sporthal de sportonderscheidingen overhandigd aan de verdienstelijke atleten en sportclubs uit Vilvoorde. De sportraad koos de laureaten voor het Sportjuweel in de categorie beloftevolle jongere en categorie senior en de Sportverdiensite. Er waren veel atleten, ouders en vrienden aanwezig van 't Vosje. We werden eerst getrakteerd op een drankje.



Het begon eerst met een dansje van Viadans, zij namen deel aan het WK Street Dance UDO in de categorie U18 en behaalde daar maar liefst de wereldtitel.



Schepen voor jeugd, sport en cultuur Moad El Boudaati deelde de sportonderscheidingen uit. Iedere atleet werd op het podium gevraagd en ze kregen allen een mooie medaille. Niet alle atleten die op de SOB wonnen waren erbij!



Mehdi Amri. Hij werd afgelopen zomer voor de 4e keer wereldkampioen. Deed ook nog een act als Pannavoetballer.



Voor wie niet weet wat pannavoetbal is:



Pannavoetbal is in 2015 aan een opmars bezig binnen het voetbal. Pannavoetbal is flitsend en spectaculair om naar te kijken. Tijdens pannavoetbal gaat de trukendoos open van een voetballer. Het maken van korte bewegingen en mooie acties is vaak belangrijker dan het scoren zelf. Deze vorm van voetbal kenmerkt zich door subtiele voetbewegingen.

Dat de animo groot is blijkt ook wel uit de Panna Knock Out toernooien die in Nederland worden gehouden.

Dan werden we uitgenodigd op lekkere broodjes. Het was een hele toffe avond.





Onze dansers mochten in de sporthal van Vilvoorde tijdens het gala van de sportlaureaten hun kunnen tonen. Het werd een spannend optreden want het was 's avonds in een zaal met echte belichting. Eerst mochten ze kijken naar de dansers van Viadans die wereldkampioen waren geworden om daarna door hen te worden aangemoedigd. Er waren wat problemen met de muziek maar toch kon dit onze dansers niet van hun stuk brengen en het werd een waar succes. Voor en na het optreden kregen we nog hapjes en konden we een drankje nuttigen. Ook werden enkele dansers en andere sporters van t' Vosje in de bloemetjes gezet voor hun prestaties op de Special Olympics Belgium.



Zwemmeeting, voetbaltornooi en dansen in British School

Zwemgala BSB - Tervuren 9 december 2023



Van links naar rechts: Marleen Borremans, Nico Lepage, Pieter Schram, Zjef Geys, Siemon Dekelver, Cathy Haegeman, hulpcoach Micheline, coach Marleen, coach Mitó en coach Saar. Vooraan: Marlies en Jolien Smets, Hayley Van Canegem.

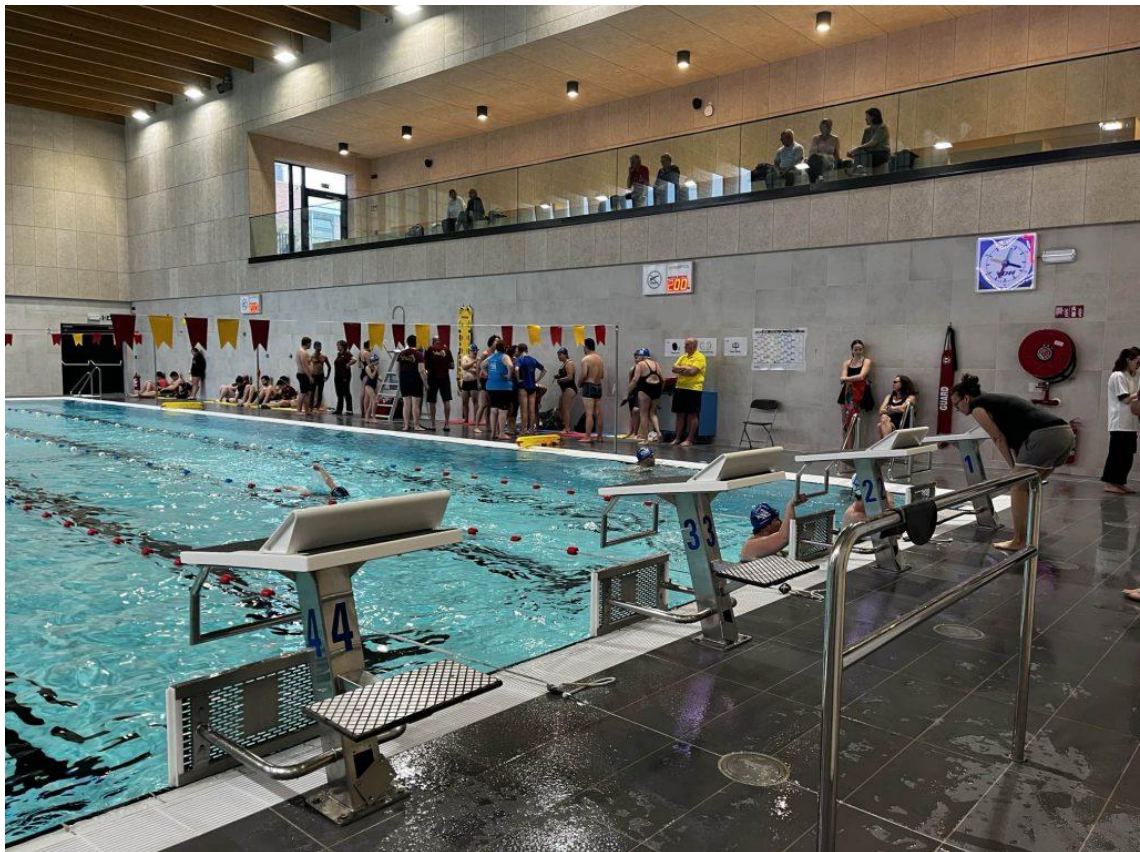
Op uitnodiging van de studenten van de British School of Brussels zijn wij op 9 december, na onze ochtendtraining in Vilvoorde, vertrokken naar Tervuren. Daar werden wij getrakteerd op een lekkere spaghetti om daarna in het zwembad te duiken voor onze wedstrijden.

Het evenement is georganiseerd door de BSB Special Olympics CAS (Community, Action, Service) groep en bracht atleten met een verstandelijke beperking van 't Vosje, DAIS en Leuven Aquatics samen met leerlingen van de school. Het hoofddoel van het evenement is het bevorderen van eenheid en inclusiviteit onder mensen met diverse vaardigheden.

De CAS-groep had drie maanden hard gewerkt om zowel zwem- als voetbalwedstrijden te plannen en uit te voeren. De dag verliep soepel en werd gekenmerkt door enthousiaste deelname en camaraderie tussen de teams. De taalbarrière bleek geen obstakel te zijn, ook omdat de atleten verbonden waren door de universele taal van sport.

De dag werd op een positieve manier afgesloten met een levendige dansshow door onze 't Vosje dansgroep, waarin het talent en de energie van de deelnemers er vanaf sprong. Onze atleten straalden op het podium en er werden mooie foto's als herinnering gemaakt. De prijs voor beste mannelijke zwemmer ging naar Zjef Geys met de eerste plaats en de tweede ging naar Pieter Schram samen met een zwemmer van DAIS. Voor de dames stond Cathy Haegeman op het podium met een tweede plaats en Marlies Smets als derde. Wij kunnen heel trots zijn op onze atleten.

Een oprechte dank gaat uit naar alle leerlingen van de BSB en de vrijwilligers die hun tijd en inzet hebben gegeven om de wedstrijden tot een succes te maken. Daarnaast voegde de vrijgevigheid van de BSB-families, die heerlijke taarten doneerden, een zoete touch aan de dag. De gezamenlijke inspanningen van iedereen die betrokken was, maakten het evenement tot een gedenkwaardige en impactvolle ervaring voor alle deelnemers.





It was raining cats and dogs! Maar de kunstgraspleintjes lagen er super bij!

Er waren maar twee ploegen aanwezig: 't Vosje en een ploeg uit Denderwindike.

Daarom werd er besloten om spelertjes van de school zelf onder te verdelen bij de twee ploegen.

De twee ploegen werden nogmaals gesplitst in 4 ploegen:

't Vosje geel: Jozef Van Impe, Elias Benaini, Linoos Meys, Senne Van Der Donckt en Ebe
Keeper British School + 2 spelers British School

't Vosje Blauw: Dario Mostinckx, Rayane Bouhlali, Robyne Mbuko en Antonio Kasier
Keeper Estelle + 2 spelers British School

Denderwindike A

Denderwindike B

Wedstrijden:



't Vosje geel – Denderwindike A 2-3

't Vosje geel kwam met mooi voetbal onmiddellijk 2-0 voor en misten nog tal van kansen op meer, door het inbrengen van de spelers van de British school ontstond er verwarring wie van hen waar moest lopen en daar profiteerde de tegenpartij gretig van en wonnen zo de wedstrijd.

't Vosje blauw – Denderwindike B 6-6

De beide ploegen maakten er echt een spektakel wedstrijd van, het stond op een bepaald ogenblik 3-6 maar met vechtlust en mooi voetbal scoorde 't Vosje nog de ultieme gelijkmaker in de laatste seconden van de wedstrijd.



't Vosje geel – Denderwindike B 8-7

In deze super spannende match zag het ernaar uit dat ons ploegske ruim ging winnen en ze stonden zelf 4-0 voor, maar de tegenstander brachten één heel goeie speler in die op zijn eentje zijn ploeg zelf 6-7 voor bracht, maar op 2 minuten voor het einde maakten we gelijk en in de allerlaatste seconden smeed Robine (die haar schouder daarbij zwaar kwetste) zich voor de bal en zo won 't Vosje geel alsnog.

't Vosje blauw – Denderwindike A1-1



Door het koude weer, de regen en de reeds gespeelde match was het een beetje zoeken naar het goede voetbal, de bezoekers kwamen vlug op 0-1 en pas in de allerlaatste fase kwam 't Vosje met een ver schot gelijk!

Proficiat aan alle spelers voor hun inzet ondanks het zeer slechte en koude weer!!

En daarna was het smullen geblazen...

Een zeer leuke ervaring voor iedereen, maar de bedoeling voor volgend jaar zou zijn dat de British School volgend jaar een eigen ploegje afvaardigt.





Op 9 december 2024 waren de dansers van onze dansgroep dan weer naar jaarlijkse gewoonte uitgenodigd om een optreden te verzorgen tijdens de prijsuitreiking van het zwemgala op de British School of Brussel in Tervuren. Sommige van de dansers hadden al meegedaan met het zwemgala om daarna nog eens het beste van zichzelf te geven. Voor de gelegenheid hadden ze ook een gezamenlijke kerstdans voorbereid met de nodige attributen. Kerstmutsen, oorbellen, baarden, ... gaven de extra touch aan het prachtige optreden. Als bedanking kregen alle dansers nog een medaille.

Dikke proficiat aan alle dansers !!!

Het dansteam

stem af op
Vilv**orde**



Nieuws van onze vrienden uit Amerika

HOLIDAY GREETINGS FROM THE SPITLERS IN DALLAS

Year 2023 was a quiet year.

Travel consisted a return to Yellowstone Park and Glacier Park after many years of not being there. We met our family friends from Belgium, the DeDeckers. I guess it was the year of Park Vacations - because the parks were covered up with people. We have been to the Parks many, many times and have never seen them so crowded. Even the buffalo in Yellowstone went into hiding!

The most interesting news: Scott's performing arts group "Spotlight Academy of the Arts - musical theatre" was the subject of a documentary that was completed and released in 2023. it has been entered in 17 film festivals and won 9 awards. It is very unique in that it has no talking experts -- all the talking is done by young disabled adults describing what life for them is like. And there are very humorous moments. We are hoping for a showing on some outlet like Netflix. It is called "Into The Spotlight" and has been well received.

We all continue to do volunteer work related to activities that involved Scott and his friends. Hope your holidays are happy and filled with special moments.

Stan Shirley and Scott



GeoStudio

Vertaling van de brief:

2023 was een rustig jaar.

Het reizen bestond uit een terugkeer naar Yellowstone Park en het Glacier Park, na vele jaren van afwezigheid. Wij hebben onze vrienden vanuit België, de familie De Decker ontmoet. Ik denk dat dit het jaar was van de Parkvakanties, want de parken waren overvol van de bezoekers. Wij zijn verschillende malen naar de Parken geweest, héél veel, maar hebben ze nog nooit zo overbevolkt gezien. Zelfs de buffels in Yellowstone, gingen zich verbergen!

Het meest interessante nieuws was: de voorstelling van Scott's artistieke groep: SPOTLIGHT ACADEMY OF THE ARTS, muziektheater, dat het onderwerp was van een documentaire die gerealiseerd werd en vrij gegeven in 2023. Het is ingediend bij 17 film festivals en heeft 9 trofeeën gewonnen. Het unieke was dat er geen begeleidende experts bij waren - al de gesprekken zijn gevoerd door jong volwassene met een beperking, die vertellen wat het leven voor hen betekent. En daar zijn zeer humoristische momenten bij. Wij hopen dat deze voorstelling zal vertoond worden via verschillende kanalen, zoals Netflix. Het heeft als titel "Into the Spotlight" en is goed onthaald door het publiek.

Wij allen blijven vrijwilligerswerk doen gerelateerd aan activiteiten die Scott en zijn vrienden aanbelangen.

Wij hopen dat uw vakanties gevuld zullen zijn met geluk en speciale momenten.

Stan, Shirley en Scott



Droom· Durf· Doe·

*De wereld verandert· En wij veranderen mee·
Het gaat sneller dan we dachten·
Heb jij stiekem nieuwe plannen?
Droom je van een nieuw begin?
Zou je anders willen leven? Bewuster? Dichter bij jezelf?
Elders? Wat houdt je tegen?
Zet een eerste kleine stap en voel wat die met je doet·
Voelt het goed?
Droom dan verder! Durf! En doe!
BZN*

6/1 Driekoningen



11/1 Internationale DANK JE dag



Vanaf 1 januari 2024



Nieuwe organisatie van 't Vosje



Jef Schram Voorzitter
voorzitter@tvosje.be



Marleen Apers Ondervoorzitter
ondervoorzitter@tvosje.be



Harry Haverals Secretaris
0471 09 56 35
secretariaat@tvosje.be

Het bestuur



Andrea Van Damme



Josée Vanoudenhoven



Simonne Merenz



Suzy Jans



Sylvia Van Grieken



Thierry Van de Velde Webmaster

0472 90 10 34

webmaster@tvosje.be

Zetel 't Vosje:
Peter Benoitstraat 46, 1800 Vilvoorde
Site: www.tvosje.be

Coaches



Marleen apers
Hoofdcoach atletiek



Suzy Jans
coach atletiek



David Zaruk
coach atletiek



Annick Triest
coach atletiek



Mark De Vos
coach atletiek



Carol Zaruk
coach atletiek



Simonne Merenz
Hoofdcoach bocce



Jan Cappuyns
coach bocce



Josée Vanaudenhove
Hoofdcoach bowling

Dansdocenten



Celien Aelaerts



Sarraï Bervoets



Zoë Sabels



Kenza De Ceuster



Jan Bullen
Hoofdcoach voetbal



Mito Guerra
Hoofdcoach zwemmen



Carlo Emerencia
coach zwemmen



Mélanie De Smedt
coach zwemmen



Ilse Vleminck
coach zwemmen



Sarah Oushoorn
coach zwemmen



Sofie Lepage
coach zwemmen



Micheline Van Hees
hulpcoach atletiek



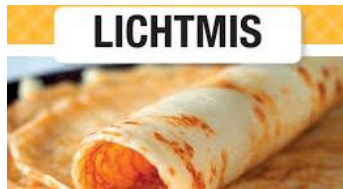
Immeke Deckers
hulpcoach atletiek
en zwemmen



Michaël Bellemans
hulpcoac atletiek

Februari

2/2 Lichtmis



4/2 Wereld Kankerdag



5-11/2



11/2



12/2



14/2 Valentijn



Schrikkeldag

29

februari

Bowlingtornooi Eurostars

3 februari 2024



Op zaterdag 3 februari zouden we met 2 chauffeurs naar Deurne rijden , maar Marie-Louise was te ziek om te rijden.

Dus met één auto en twee spelers minder reden we naar Deurne.

Johan

en

Werner



Marleen

en

Kristof

Eerst mochten de bowlers 10 minuten proefballen gooien.

En daarna begon de wedstrijd. Ze hebben het alle vier goed gedaan.

	Game1	Game2	Game3	totaal reeks	
Kristof	148	152	147	447	A
Werner	1212	94	135	350	C
Johan	76	100	87	263	F
Marleen	85	76	50	211	D

Kristof speelde het meest regelmatig.

Slechts 5 kegels verschil tussen de hoogste en laagste game.

Met deze mooie scores behaalden we twee podiumplaatsen:



Marleen een zilveren medaille in reeks D

Johan een gouden medaille in reeks F



En Kristof en Werner een eervolle 8^{ste} plaats in reeks A en reeks C.

En de coach was heel tevreden !



← Wist je dat ?

DECEMBER



*Bas Boonstoppel, geopereerd werd van een kleine Melanoom.
Hij is al terug op de sport!*

JANUARI



*De mama van Tom Tuerlinckx, aan beide knieën
geopereerd wordt.*

*Zij zal een lange revalidatie doen en een lange
tijd niet naar de Bocce kunnen komen.*

Wij wensen haar een vlug herstel toe.

*Op 14 januari 2024, is het 1 jaar geleden
dat onze voetballer en goede vriend Jos Clerens
ons heeft verlaten.*

Jos we denken nog veel aan jou en missen je veel.



Februari



Op vrijdag 19 januari 2024
overleed



Mevr. Astrid Demeyer
Meter en oma van Estelle Vandenbroeck

Wij wensen Estelle en de familie veel sterkte toe!



Magda Bronselaer, mama van Fried De Doncker krijgt een nieuwe heup aan haar linker kant. Zij zal nadien revalideren en zo een tijdje niet naar Bocce kunnen komen. Wij wensen haar een vlug herstel toe.

Men liet ons weten, dat Eline Catoor stopt met de atletiek. Wij wensen haar nog veel plezier en geluk in haar verdere leven.



Men liet ons weten, dat Jarno Boulanger in het hospitaal is opgenomen met een darmontsteking. Hij zal een tijd niet naar het zwemmen komen. Hé Jarno, vlug genezen hoor, we missen jou!

Micheline Van Hees is onze nieuwe ereburger

19.02.2024



Op zaterdag 17 februari werd Micheline Van Hees officieel gehuldigd als nieuwe ereburger van Hoeilaart. Een eretitel die je niet zomaar krijgt! Marc Sleen, Albert Michiels, Steven Laureys en Serge Muyltermans gingen haar al voor.

Micheline heeft heel wat verdiensten op sportief vlak en is wereldwijd vertegenwoordigster in verschillende raden. Ze heeft faam verworven door het behalen van verschillende gouden, zilveren en bronzen medailles op nationale en internationale wedstrijden.

Op 17 februari ontving Micheline in de aanwezigheid van haar familie, vrienden en Het college van burgemeester en schepenen de titel van ereburger.

*Micheline Van Hees is al meer dan 10 jaar lid van **Special Olympics België**. Hoewel ze vroeger zwom, doet ze nu aan bocce (een balsport gerelateerd aan bowls en petanque). In haar sportclub is ze een gerespecteerde **assistent-coach** in zwemmen en atletiek.*

Micheline is een actief lid van de Raad van Bestuur van Special Olympics België. Op internationaal niveau neemt ze deel aan de European Eurasia Leadership Council, de European Athlete Input Council en aan de Global Athlete Input Council (GAIC).

Ze houdt ervan om met andere atleten te praten zodat ze hen op een hoger niveau kan vertegenwoordigen. Dat is ook haar doel voor de GAIC: de Europese atleten zo goed mogelijk vertegenwoordigen.

In 2014 werd Micheline gekozen als een van de 14 atletenambassadeurs van de Special Olympics European Summer Games die in 2014 werden georganiseerd in Antwerpen. Ook nu nog is ze een sterke ambassadrice voor de Belgische organisatie.

Ze had ook al de eer om in 2022 de vlam van de Special Olympics te dragen. Ze behaalde in Athene zilver en brons in bocce, in Berlijn opnieuw zilver en brons en in Antwerpen goud, zilver en brons in bocce. Daarenboven behaalde ze op de National Olympics (tot nu toe) goud in 2021, 2022 en 2023.



Een fiere Micheline!

Een dikke proficiat van de atleten, coaches en Bestuur van 't Vosje!

Special Olympiër Micheline (60) is ereburger: "Een evidentie"

De gemeente Hoeilaart heeft er een ereburger bij. Micheline Van Hees (60), al meer dan tien jaar lid van Special Olympics België, werd gehuldigd en officieel benoemd tot ereburger van haar gemeente. "Mijn hart gaat hier harder door kloppen", zegt ze trots.

MAARTEN DE COCK

HOEILAART
Micheline woont al sinds 1997 in Hoeilaart en werkte onder meer 25 jaar in Ijsedal Maatwerkbedrijf. Daarnaast is ze nog altijd fiere Special Olympiër en ambassadrice voor de Belgische organisatie.

Micheline begon haar carrière als zwemster. Daarna schakelde ze over op atletiek. Om verder te gaan met turnen om vervolgens het echte zware werk van triathlon te doen. Tegenwoordig beoefent ze nog de balsport bocce, een spel gerelateerd aan bowls en petanque. Aan medailles alvast geen gebrek: ze behaalde in haar sportcarrière meerdere exemplaren.

"Ik heb heel veel gouden, zilveren en bronzen medailles ge-

wonnen, maar als je de zesde plaats haalt, is dat evenveel waard. Wij doen vooral mee voor ons plezier", zegt een bescheiden Micheline.

Ze is de vijfde ereburger van Hoeilaart, na Albert Michiels, Marc Sleen, Steven Laureys en Serge Muyltermans. "Dit doet echt heel veel met mij", zegt ze. "Mijn hart klopt hier extra hard door. Hoeilaart is een heel goede gemeente. Mensen met een beperking maken hier echt deel uit van de samenleving. Vandaag is er veel volk gekomen, en daar ben ik blij mee."

"In de kijker"

"Ik vind het heel goed dat onze sport ook extra in de kijker komt. Het zou mooi zijn als ook andere atleten dit kunnen ver-



Micheline Van Hees werd in de bloemetjes gezet. © MDT

wezenlijken. Momenteel doe ik nog aan bocce, maar door een medisch probleem kan ik niet meer deelnemen. Hopelijk kan het volgend jaar wel weer."

Net als de vele Hoeilanders die aanwezig waren op de huldiging van Micheline, is ook burge-

meester Tim Vandenput (Team 1560) erg trots op zijn meest recente ereburger. "Micheline is een gekende dame in onze gemeente", aldus Vandenput.

"Ze woont in het centrum van Hoeilaart en we zien haar ook veel. Al meer dan tien jaar is ze

actief lid van Special Olympics België. Naast die sportieve prestaties vertegenwoordigt ze ook de atleten. Het was een evidentie dat ze vandaag de vijfde ereburger van onze gemeente zou worden", besluit de burgemeester.

Op 1 april 2024, gaat onze Voorzitter,

Jef Schram

op pensioen



geniet van je pensioen!

De atleten, coaches en Bestuur, wensen jou een rustig pensioen toe!



Nationale Games 2024 in La Louvière

van 8 tot en met 11 mei 2024

Dit zijn de atleten die gaan meedoen:

BOCCE



Adres:

Louvexpo, Rue du Hocquet 7,
7100 La Louvière



BOWLING



Coach Josée



Kristof De Baerdemaeker



Jerry De Greef



Werner Herinckx



Bart Paps



Van Malder Johan

Adres:

Paraske Bowl, Rue de la Dèportation, 7100
La Louvière



Atletiek



Coach Marleen



Bas Boonstoppel



George Darie



Tom De Decker



Bert Deschuytter



Andy Garmendia



Antonio Kasier



Tom Peeters



Dave Van Camp



Jozef Van Impe



Vincent Verbist



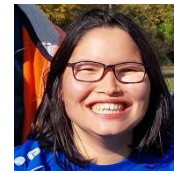
Eline Catoor



Nathalie Hendrickx



Petra Van Mulders



Alfia Vertommen

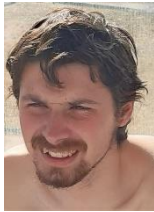
Adres, Stade Tivoli, Boulevard du Tivoli 8, 7100 La Louvière



Zwemmen



Coashes Mito en Jef



Jarno Boulanger



Olivier Cambron



Jef Geys



Simon Dekelver



Dennis Emerencia



Nico Lepage



Pieter Schram



Immeke Deckers



Hayley Van Canegem



Cathy Haegeman



Melissa Verheulen



Kathy Vervoort

Adres: Point d'Eau, Rue Sylvain Guyaux 121, 7100 La Louvière



Wij gaan slapen in Centre Sportif ADEPS, La Ferme du Château,
Allée Des Sports 12, 6280 Loverval



Wij wensen al de atleten die deelnemen veel succes toe!
Coaches en het Bestuur van 't Vosje



Houd deze dag vrij!

Daguitstap naar het Kermismuseum!

8 juni 2024

Het Museum Soet & Vermaeck is een kermis-museum in Hilvarenbeek in Noord-Brabant (Nederland). In het museum worden kermisattracties op ware grootte getoond.

Dit zal heel leuk worden!



Na het museumbezoek van 2uur, gaan we naar de Voortseloop!



Daar gaan we XL Games doen zoals:

Traditionele spellen maar dan in megaformaat! Denk hierbij aan de toren van Pisa, Mikado en Jenga. Verschillende XL-games voor een leuke dag voor jong & oud!

Jullie zullen hiervan nog een brief krijgen!



't Vosje

Verjaardagen

APRIL



Jonas Desquay 3/4



Iris Holmens 6/4



Kris De Baerdemaker 8/4



Marlie Smets 8/4



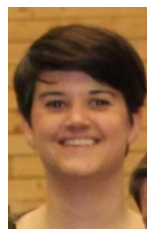
Jolien Smets 9/4



Kurt Cnapelinckx 9/4



Nathalie Hendrickx 10/4



Celien Aelaerts 13/4



Nico Lepage 14/4

Dansdocent



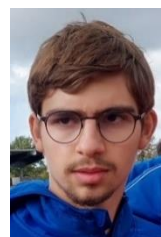
Hayley Canegem 20/4



Yannick Van de Velde 21/4



Marc De Vos 22/4
coach atletiek



George Darie 26/4

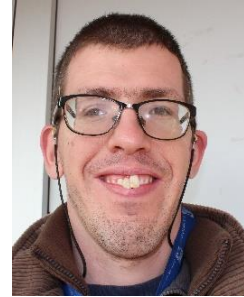
MEI



Lotte Coen 2/5



Loic De Kempeneer/19/5



Michaël Bellemans 20/5



Kathy Vervoort 20/5



*Jan Cappuyns 21/5
coach bocce*



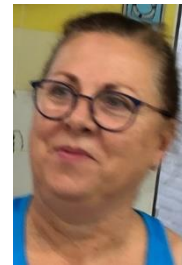
Joren Cruyberghs 23/5



*David Zaruk /24/5
coach atletiek*



*Marleen Apers 25/5
coach atletiek*



*Mito Guerra 26/5
coach zwemmen*



Dirk Geeraerts 27/5



Ady Garmendia 28/5



Patric Debeckker 31/5

JUNI



Victor Da Rocha 1/6



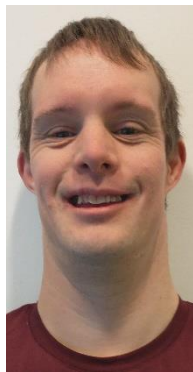
Mélanie De Smedt 2/6
coach zwemmen



Bas Boonstoppel 15/6



Ine Van Boxel 15/6



Len Hanssens 18/6



Senne Van Der Donckt 18/6

Donateurs

Dhr. K. Cnapelinckx	WOLVERTEM
Dhr. C. Emerencia	OVERIJSE
Dhr. G. Schroeder	VILVOORDE
Dhr. D. Severyns	ELEWIJT
Dhr. G. Van Mulders	OPWIJK
Dhr. S. Verbist	STEENOKKERZEEL
Dhr. H. Vleminckx	VILVOORDE
Dhr. en Mevr. Aelaerts-Van Steen	MACHELEN
Dhr. en Mevr. Emerencia-Hilkhuisen	OVERIJSE
Dhr. en Mevr. Van Aken-Van Beeck	LEUVEN
Dhr. en Mevr. Van Steen-Heps	BIERBEEK
Dhr. en Mevr. Zaruk	ZAVENTEM
Dhr. en Mevr. Haverhals – De Swert	VILVOORDE
Dhr. en Mevr. Bolle-Timperman	KOKSIJDE
Dhr. en Mevr. Boonstoppel – Van Grieken	OVERIJSE
Dhr. en Mevr. Huens-Deckers	HERENT
Facq S.A.	BRUSSELS
Makro NV	WOMMELGEM
Mevr. M. Coene	STERREBEEK
Mevr. E. Jacquemin	LANDEN
Mevr. A. Nierinck	Meise
Mevr. V. Pertry	BRUSSEL
Mevr. R. Vanneste-Marke	KORTRIJK
Mevr. A. Vermeiren-Van Damme	BRUSSEL
Mevr. M.P. Viteux	OVERIJSE
Mevr. M. Bronselaer	MEISE
Mevr. E. Walravens	OPWIJK
Mevr. A. Decrick	GRIMBERGEN
Parantee Psylos	GENT
Provincie Vlaams-Brabant	LEUVEN
Sport Vlaanderen	BRUSSEL
Stad Vilvoorde	VILVOORDE
Vlaamse Gemeenschapscommissie	BRUSSEL